



MENÜPLAN

15.01.2018 - 19.01.2018 St.-Ursula-Schule Lüneburg



Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Beilagensalat mit Joghurt-Dressing enthält Allergene: C,G		Gemügesticks enthält Allergene: I	
Menü 1	Linseneintopf mit frischem Gemüse und Kartoffeln dazu Brötchen enthält Allergene: I	Putenbraten mit Bratenjus dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln enthält Zusatzstoffe: 1,2,3,7; Allergene: G,J	Seehecht gebraten mit Maisgemüse und Kartoffelpüree enthält Allergene: A1,D,G,I	Tortelloni mit Spinat-Ricottafüllung an Tomaten-Basilikumsauce enthält Allergene: A1,C,G	Schweinegeschnetzeltes mit Kohlrabi dazu Vollkornreis enthält Zusatzstoffe: 1; Allergene: G
Menü 2		Ebly-Weizenrisotto mit Paprika enthält Allergene: A1,G,I	Penne mit Wok Gemüse dazu Basilikum Pesto enthält Zusatzstoffe: 2; Allergene: A1,C,G		Kartoffelpuffer mit Zimt und Zucker dazu Apfelmus enthält Allergene: G
Tagesdessert	Fruchtquark enthält Allergene: G		Frischer Obstsalat		Schokoladenpudding enthält Allergene: G



Zusatzstoffe	1 = mit Antioxidationsmittel 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Farbstoffen 4 = mit Süßungsmitteln 5 = enthält eine Phenylalaninquelle	6 = mit Geschmacksverstärker 7 = mit Phosphat 8 = geschwefelt 9 = gewachst 10 = geschwärzt	11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt 12 = chininhaltig 13 = koffeinhaltig
---------------------	---	--	--

Allergene	A = Glutenhaltiges Getreide Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel Kamut B = Krebstiere C = Eier	A1 D = Fisch E = Erdnüsse F = Soja G = Milch einschl. Lactose	H = Schalenfrüchte H1 Mandeln H2 Haselnüsse H3 Walnüsse H4 Cashewnüsse/ Kaschunüsse H5 Pecannüsse H6 Paranüsse H7 Pistazien H8 Macadamianüsse/Queenslandnüsse	I = Sellerie J = Senf K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid und Sulfite M = Lupinen N = Weichtiere
------------------	--	---	--	---