



MENÜPLAN

07.01.2019 - 11.01.2019 St.-Ursula-Schule Lüneburg



Angebot	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Gemüsebrühe mit Nudel und Suppengrün enthält Allergene: A1,I 			
Menü 1	Vollkornnudeln mit Tomaten-Linsensauce dazu Rucola enthält Allergene: A1,G	Milchreis mit Sauerkirschen oder Zimt und Zucker enthält Allergene:G	Kasseler mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln enthält Zusatzstoffe: 1,2,7; Allergene: G	Hähnchengeschnetzeltes in Curry-Kokossauce dazu Gemüse-Reis enthält Allergene: G	Seelachs paniert mit Erbsen und Kartoffelpüree enthält Zusatzstoffe: 3; Allergene: A1,G,I
Menü 2			Möhrenschnitzel mit Kräuterquark und Salzkartoffeln enthält Zusatzstoffe: 2,3; Allergene: A1,G,I	Tortelloni mit Ricotta Füllung dazu Spinat-Sauce enthält Allergene: A1,C,G	Rührei mit Erbsen und Kartoffelpüree enthält Allergene: A1,C,G,I
Tagesdessert	Fruchtquark enthält Allergene: G		Obstsalat	Fruchtjoghurt enthält Allergene: G	Pudding enthält Allergene: G



Zusatzstoffe	1 = mit Antioxidationsmittel 2 = mit Konservierungsstoffen 3 = mit Farbstoffen 4 = mit Süßungsmitteln 5 = enthält eine Phenylalaninquelle	6 = mit Geschmacksverstärker 7 = mit Phosphat 8 = geschwefelt 9 = gewachst 10 = geschwärtzt	11 = Oberfläche mit Natamycin behandelt 12 = chininhaltig 13 = koffeinhaltig
---------------------	---	---	--

Allergene	A = Glutenhaltiges Getreide A1 Weizen A2 Roggen A3 Gerste A4 Hafer A5 Dinkel A6 Kamut B = Krebstiere C = Eier	D = Fisch E = Erdnüsse F = Soja G = Milch einschl. Lactose	H = Schalenfrüchte H1 Mandeln H2 Haselnüsse H3 Walnüsse H4 Cashewnüsse/ Kaschunüsse H5 Pecannüsse H6 Paranüsse H7 Pistazien H8 Macadamianüsse/Queenslandnüsse	I = Sellerie J = Senf K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid und Sulfite M = Lupinen N = Weichtiere
------------------	--	---	---	---